



Tilmaamaha Kalkaalisada Caafimaadka ee Goorta aad Guriga Ka Joogto Karto Iskuulka

Haddii ilmahaagu buko inta lagu jiro maalinta dugsiga, tilmaamaha guud ee soo socda ayey shaqaalaha tixgalini doonaan haddii ardayga guriga loo dirayo iyo inkale :

- Qandho 100°F ama ka badan
- Matag ama shuban.
- Cudurada la kala qaado sida busbuska, cunaha strep, impetigo, isnaamooyin, iwm.
- Finanka aan la aqoonsan.
- Dhaawac/ shil u baahan daryeel waalid/masuul.
- Raaxo la'aan guud oo ah in ardaygu aanu ka qayb qaadan karin fasalka.
- **Walaacyada kale ee ay go'aamiyaan shaqaalaha dugsigu. Fadlan ardaygaaga ku hay guriga haddii ay jiran yihiin!**

Haddii ilmahaagu buko inta lagu jiro maalinta dugsiga, tilmaamaha guud ee soo socda ayaa loo isticmaalidoonaa dugsigashaqaalaha si ay u go'aamiyaan haddii ardayga guriga loo dirayo

- Qandho 100°F ama ka badan
- Matag ama shuban.
- Cudurada la kala qaado sida busbuska, cunaha strep, impetigo, isnaamooyin, iwm.
- Finanka aan la aqoonsan.
- Dhaawac/ shil u baahan daryeel waalid/masuul.
- Raaxo la'aan guud oo ah in ardaygu aanu ka qayb qaadan karin fasalka.
- **Walaacyada kale ee ay go'aamiyaan shaqaalaha dugsigu. Fadlan ardaygaaga ku hay guriga haddii ay jiran yihiin!**

Ku hay guriga ardaygaaga haddii aad ku aragto mid ka mid ah kuwan soo socda:

Notes from the School Nurses



COVID-19 waxa uu leeyahay calaamado kala duwan - oo u dhexeeya calaamado fudud ilaa jirro daran

Calaamadaha suurtagalka ah waxaa ka mid ah:

- Qabdho
- Qufax
- Neefsasho yaraan ama neefsashada oo ku adkaato
- Daal
- Murqaha iyo jir xanuun
- Madax xanuun
- Lumitaanka dhadhanka ama urta
- Cune xanuun
- Dareemis cariiri iyo diif
- Lalabo iyo ama matagid
- Shuban

Baaritaanka iyo indho-shareerka ayaa lagula talinayaa. Fadlan ka warbixi natiijooyinka baaritaanka togan. Ilmahaaga ku hay guriga ilaa astaamuhu ka soo raynayaan/ xalinayaan (hoos ka eeg maaraynta calaamadaha).

Qandho waa habka uu jirku u baabi'iyo jeermiska isaga oo bukoonaya, waana calaamad caadi ah oo ah caabuqyada. Carruurtaada ku hay guriga haddii heerkulkoodu yahay 100 ° F ama ka sarreeya. Sug ilaa ay carruurta xummad la'aan tahay 24 saacadood iyada oo aan lahayn xummad yaraynaysaa daawada ka hor inta aanad u oggolaan in ay ku noqdaan dugsiga.

Shubanku inta badan waa natiijada caabuqa, ku-sumowga cuntada, ama saameyn dhinaca daawooyinka sida antibiyootiga. Haddii ilmahaagu aanu xanuun qabin, shuban la'aan si joogto ah (2 ama ka badan 24 saacadood) oo waxay keeni karaan suuliga oo ay si fiican u dhaqdaan gacmaha ka dib marka ay isticmaalaan musqusha waxay iman karaan dugsiga.

Mataggu waa hab kale oo uu jidhku iskaga saaro jeermiska bukoon, waxaana badanaa keena fayraska caloosha ama caabuqa caloosha. Carruurta guriga ku hay haddii ay laba jeer ama ka badan matageen 24-kii saac ee la soo dhaafay. Waxay ku soo laaban karaan dugsiga marka ay astaamuhu xor ka yihiin oo u dulqaadanayaan dareeraha.

Cuna xanuunku waxa uu noqon karaa calaamada strep ama hargab caadi ah. Haddii ilmahaaga laga helay dhuunta strep, ku hay guriga ugu yaraan 2 qiyaasood oo antibiyootiko ah ama 24 saacadood ka dib marka la bilaabo antibiyootiga. Haddii ilmahaagu qabo hargab fudud, cune xanuun aan lahayn qandho, waa caadi inaad aado dugsiga.

Il basali(indha xanuun) Akademiyada Maraykanka ee Dhakhaatiirta Carruurta hadda kuma talinayso in guriga laga joogo dugsiga pinkeye ilaa ilmuhu aanu awoodin inuu iska ilaaliyo taabashada isha, uu qabo qandho ka badan 100°F ama dhakhtarku kugula taliyo inay guriga joogaan.

Notes from the School Nurses



Finanku guud ahaan waa caadi in aad dugsiga dhigto. Waxaad wici kartaa kalkaalisada dugsiga si aad u qiimeyso haddii aad ka walaacsan tahay. Haddii uu jiro qandho leh finan, cunugaada ku hay guriga.

- **Cudurka isnadaamiska** iskuulka wvy ku soo laabani karaan marka daaweeynta ladhameeyo. Waxa eey wali yeelan doonaan cucun finan dhowr toddobaad ah.
- **Caabuqa MRSA** iskuulka weey ku soo laabani karaan haddii eey daawo u socoto iyo haddii ladoboolo waxii dhacaan ah ee ka yimaado
- **Cambaarta** iskuulka waalala aadi karaa. Meesha bukta waa in ladoboolaa ama bandheej kasaaraa
- **Bus-busku** waa inay guriga joogaan ilaa ay bus-buska ka baxayaan.
- **Impetigo** waa inay guriga joogaan ilaa nabarrada lagu daaweyo antibiyootik ugu yaraan 24 saacadood ama nabarrada ay qolofayaan
- **Lugaha Gacanta iyo Afka** waxay aadi karaan dugsiga ilaa ay qandho jirto ama ilmuhu aanu awoodin inuu ilaaliyo nadaafadda wanaagsan ama si joogto ah u dareero.

Injirta iskuulla kaama celineeyso, marka la aqoonsado, waxaan ogeysiineynaa waalidka waxaana laga rajeenayaa in lashanleeyo, la daweyyo oo ay ku noqdaan dugsiga maalinta xigta.

Dhag xanuun ma kala qaadaan. Looma baahna in guriga lagu hayo ilmo qaba dhego xanuun.

Calaamadaha qabow ee fudud ama neef-mareenku maaha sabab carruurta lagu hayo guriga. Qufac wax soo saar leh oo joogto ah ayaa laga yaabaa inuu calaamad u yahay xaaladaha la kala qaado sida xiiqdheerta, boronkiitada fayraska, oof-wareen, hargab ama croup waxaana laga yaabaa inay u baahdaan qiimeyn caafimaad.

Mahadsanid!